



"NO TE CAMBIO *por nadie*"

FIGURAS CON MASA DE SAL

FIGURAS CON MASA DE SAL

FICHA DE ACTIVIDAD

Porque en los días en los que pasamos mucho tiempo en casa, sabemos que uno de los lugares más concurridos en nuestros hogares es la cocina.

Aprovechamos para cocinar, elaborar recetas que requieren más tiempo, enseñar a cocinar a algún familiar o aprender trucos nuevos de cocina entre otras cosas. Pero, **¿por qué no aprovechar para hacer manualidades con los más peques y atrevernos a manipular nuevas texturas dejando volar la creatividad?!**

Pues para ello, la propuesta de esta actividad que, si bien está dirigida a los más peques, tal y como describiremos a continuación la pueden realizar personas de todas las edades...y es que ¿a quién no le gusta volver a ser niño o niña y moldear?



Toma nota!

Vamos a hacer figuras con una masa que haremos con sal y harina, ¡los ingredientes de la cocina nos esperan!

¡Allá vamos!

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La masa de sal es una textura fácil de moldear y que respetando los tiempos de forma adecuada podremos conservar las figuras elaboradas durante mucho tiempo.

**Hay que ser pacientes y respetar los tiempos de secado,
¡merecerá la pena!**

Practicar con esta masa no sólo es divertido, sino que permite estimular la creatividad, ayuda a mejorar la capacidad de concentración, puede permitir mejorar procesos de lectoescritura, identificar figuras y seguir instrucciones entre otros objetivos. ¡Hay muchas figuras y trabajos que se pueden realizar, hay que dejar volar la imaginación!



Toma nota!

Con la masa de sal podrás moldear de forma parecida a cómo se hace con la plastilina, pero... ¡tenemos que tener paciencia para que se seque! Las figuras que hagamos nos pueden durar mucho tiempo.

OBJETIVOS

Entre otros destacamos:

- **Reforzar destrezas motrices.** Pues el moldeado con las manos y dedos permite que estos se ejerciten.
- **Desarrollar la creatividad.** Se tiene libertad para crear cualquier figura y/o forma con un material que además no es tóxico.
- **Mejorar la capacidad de concentración.** El moldeado y la creación de figuras requiere la atención en esa misma actividad para poder materializar nuestro propósito.
- **Ayuda a discriminar figuras, formas, colores.** Mientras se moldea puede ser una gran oportunidad para identificar diferentes conceptos de forma, volumen y colores.
- **Ayuda a generar vínculos positivos.** Al ser una actividad propuesta para hacerla en familia, permite ir reforzando los logros, aumentar la satisfacción por la colaboración, ir graduando la atención y el apoyo ofrecido para aumentar la satisfacción del niño/a.



Toma nota!

Podemos seguir aprendiendo muchas cosas del cole, letras, figuras, colores. También a poder inventar nuestras propias figuras. ¡Ayudarnos unos a otros puede ser muy divertido!

MATERIALES

✓ De cocina:

- Un recipiente para hacer la masa.
- Un vaso para poner la harina.
- Un vaso para poner la sal.
- Un mantel de plástico para moldear encima de él.
- Colorante de alimentación si se desea.
- Moldes de figuras (los que se utilizan para hacer galletitas...etc)

✓ Ingredientes:

- Harina de trigo.
- Sal.
- Agua.

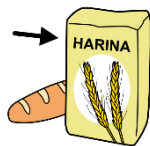
✓ Materiales para pitar y decorar.

- Pinceles.
- Pinturas de vinilo, acrílica.
- Objetos de decoración (cuerdecitas para hacer un colgante, medalla...etc).



Toma nota!

Lo más importante, que no se olvide:



harina



agua



sal



pincel



*pinturas de
colores*

MANOS A LA OBRA



Receta masa de sal

Ingredientes

1 vaso de sal fino

1 vaso de agua tibia

2 vasos de harina



Nota: La masa tiene que ser flexible e elástica pero no pegar a los dedos. Si se desmiga, echar agua, en cambio si pega demasiado, echar harina. Todo esto en pequeña cantidad hasta obtener una bola uniforme.

Fuente: www.fdefifidecocraft.com

VÍDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=4hAFfJhjlC>



C/ José María Bayarri 6, 46014 Valencia
Tf. 963 834 298
administracion@asindown.org
www.asindown.org

VARIABLES

¡Para impacientes!

¡También puede secarse la masa en el horno, así se pueden reducir los tiempos de espera!

Tenéis que poner las figuras una vez hechas en el horno sobre una bandeja y poner la temperatura al mínimo. NO HAY QUE PRECALENTAR EL HORNO, y hay que tenerlas unas dos horas.

¡Para creativos!

Colorante para alimentos o colorantes naturales como por ejemplo el azafrán

¿Cómo hacer masa de sal perfumada?

Si se desea hacer una masa de sal perfumada se puede agregar a la masa de sal un poco de aceites esenciales del aroma que uno desee.

¡PLANTILLAS QUE PODRÉIS UTILIZAR!

Estas plantillas os podrán ayudar a dirigir las creaciones
<http://www.mundoderukkia.com/2017/05/50-imprimibles-plastilina.html>

¡PARA MÁS INFO!

<https://paraninos.org/como-hacer-la-masa-de-sal-para-modelar-para-ninos/>

<https://carolinallinas.com/2015/11/masa-de-sal-de-secado-extra-rapido-en-microondas.html>

¡Deja volar tu imaginación y a pasarlo en grande!

