



Nórmal

**GUÍA DIDÁCTICA
DE ACTIVIDADES**
Un cuento para la reflexión


asindown

"GENÉTICAMENTE rebeldes"

Portada de libro *Nórmal*



Anexos a la Guía didáctica



© de la presente edición: Asindown, 2021
© de los textos y las imágenes: los autores

Textos: Susana Tébar
Ilustraciones: Aina Olmos, cuento de *Nórmal*; Vdealles, viñetas.
Maquetación: Paz Barella

Edita: Fundación Asindown
ISBN: 978-84-09-30244-4
Depósito legal: V-1415-2021

Imprime: GRÁFICAS ANDRÉS · (Razón social: Gráficas Barella SL)
J. Monsorú, 39 · 46022 Valencia
Tel: 963 727 683 · graficasandres@graficasandres.com

Esta obra complementa al cuento *Nórmal*, y tiene como objetivo sensibilizar en torno a la idea de Accesibilidad Universal, especialmente a los niños y niñas en edad escolar.

Puede descargarse versión en formato electrónico, óptima para utilización en proyectos y actividades de sensibilización en la página web de Asindown.

Puede solicitar versión impresa, acompañada o no del cuento *Nórmal* y los Anexos a esta Guía para el trabajo con escolares a:
Gráficas Andrés · Tel: 963 727 683 · graficasandres@graficasandres.com

Los beneficios obtenidos de la venta de material impreso se destinan a colaborar con los programas de la Fundación Asindown. PVP: 6 €

Está permitida la difusión total o parcial de la presente publicación por medio electrónico o fotocopia, siempre que no se altere el contenido y se utilice para los fines establecidos.



NÓRMAL es un cuento con textos de Leonor Bauzà y dibujos de Aina Olmos editado en 2019 con la finalidad de ayudar a la reflexión y a la difusión del valor que ofrece la diversidad.

Desde el área educativa de la Fundación Asindown, se ha diseñado esta guía de actividades, que constituye un recurso que complementa y enriquece el cuento, con el propósito de orientar la reflexión en torno a la diversidad que nos ofrece no sólo el aula, sino la diversidad que nos ofrece la sociedad.

La guía nos ofrece una herramienta con actividades que nos invitan a mirarnos a nosotros y a nosotras, nos invitan a mirar a nuestro alrededor y nos retan a ir más allá. Está orientada para alumnado de educación primaria, con propuestas que se pueden adaptar a diferentes edades y formas de participación, proporcionando material gráfico y visual para el trabajo en el aula.

Desde Asindown os animamos a avanzar haciendo las actividades y a presentarlas en diferentes formatos. Puedes también disponer del *Anexo a la Guía de actividades*, y además ofrecemos la posibilidad de extender la colaboración con el equipo de profesionales, y también con las propias personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual que forman parte de nuestra entidad, ya que son las que más nos pueden demostrar el gran valor de la diversidad. Porque...

¿Tú eres normal?



Para información pueden
ponerse en contacto con:
Fundación Asindown
Tel: 963834298
administracion@asindown.org

ASINDOWN
educativa

.....
[https://asindown.org/
asindown-educativa/](https://asindown.org/asindown-educativa/)

INTRODUCCIÓN

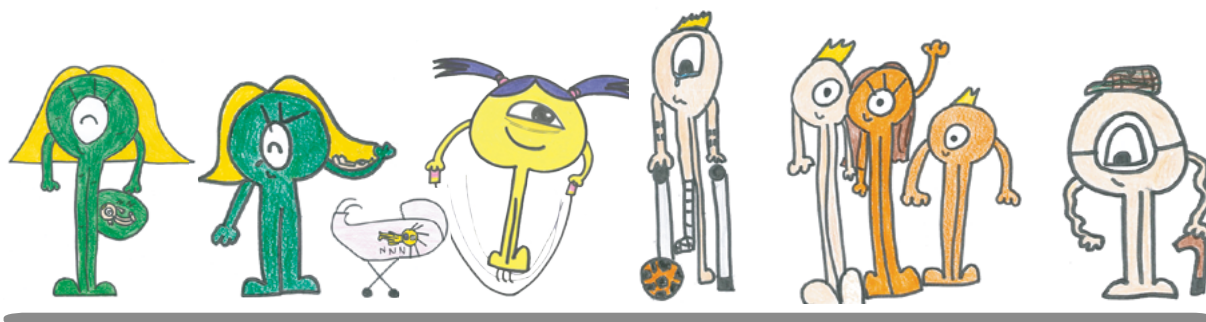
Esta guía de actividades abre la posibilidad de reflexionar en torno a la lectura del cuento NÓRMAL y los temas que trata en cuanto a la riqueza que aporta la diversidad entre personas.



¿somos **normales**?
¿somos **diferentes**?
os lo contamos...

Nórmal nace de una ilusión, de una esperanza y del valor de construir una sociedad donde la diversidad sea...

NORMAL

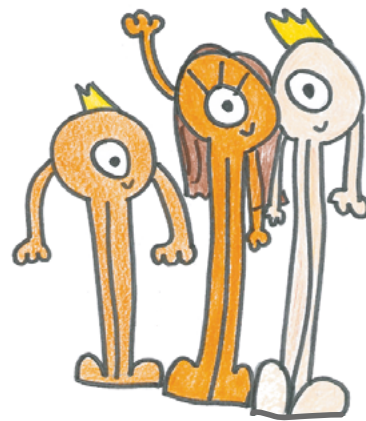


La Fundación Asindown, comprometida con la construcción de una sociedad tolerante con la diversidad, se suma a esta iniciativa y aporta esta guía de reflexión inicial para contribuir al cambio social. Porque todos somos



EQUIPO PEDAGÓGICO

Asindown Educativa está constituido por un equipo de profesionales que trabajan por y para la Inclusión Educativa. Pedagogas, Logopedas, Graduadas en primaria con mención en pedagogía terapéutica y psicólogas aportan una visión transdisciplinar orientada a trabajar con los centros educativos, recursos socioeducativos, familias y las propias personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual para mejorar las condiciones que permitan la máxima evolución educativa de la persona



Coordinadora del área:
Susana Tébar

Logopedas:
Ana Sánchez
Guillermo Chapa

Técnicas educativas:
Nuria Calasanz
Cecilia Palanca
Sándra Diaz
Cristina Arribas
Mar Couto



conócenos

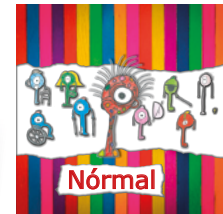


[https://asindown.org/
conocenos/como-nos-
organizamos/](https://asindown.org/conocenos/como-nos-organizamos/)



<https://www.youtube.com/watch?v=siHfq195SYA>

¿Quieres ver a las autoras y a parte del Equipo de Asindown **narrando el cuento?**



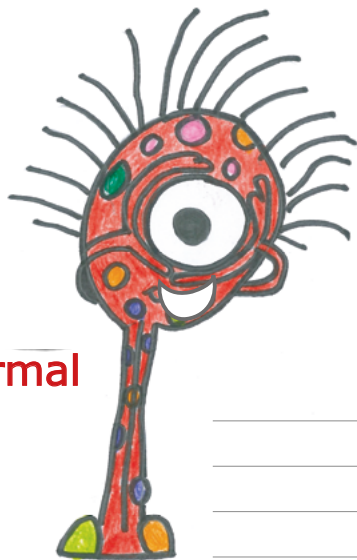
Además, **ite puedes descargar el cuento!**

Antes de seguir con esta guía vamos a leer el cuento entre todos y todas. Toca divertirnos y... ¡aprender!



¿has leído ya el cuento?

Pues ahora te toca a ti!



Nórma

Vamos a investigar a Nórma.



Describe de forma detallada al personaje. Has mirado bien, y ¿qué ves?

1

Ahora, toca mirar a tu alrededor....



Describe de forma detallada a tres compis de clase y a tu profe... ¿qué ves? (lo puedes anotar o, lo puedes contar).

1

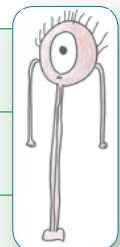
Nombre

¿Cómo es su pelo?

¿ De qué color tiene los ojos?

Tres comidas que le gusten

¿Qué actividad se le da mejor hacer?



2

Nombre

¿Cómo es su pelo?

¿De qué color tiene los ojos?

Tres comidas que le gusten

¿Qué actividad se le da mejor hacer?



3

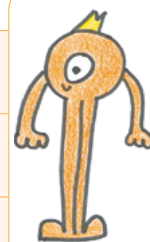
Nombre

¿Cómo es su pelo?

¿De qué color tiene los ojos?

Tres comidas que le gusten

¿Qué actividad se le da mejor hacer?



Después de analizar tu clase...



Contesta: ¿sois todos iguales?



¡Te toca hacer lo mismo en casa! Puedes fijarte en cualquier persona... un vecino o vecina, algún miembro de tu familia... ¡en quién quieras! Pero te recomendamos que sean de diferente edad. Pregúnta y di... ¿son iguales o diferentes?

2

Seguimos con el cuento...

Encontramos personajes de diferentes colores

El color **Rojo** se identifica con:

El color **Verde** se identifica con:

El color **Rosa** se identifica con:

El color **Azul** se identifica con:



Analiza de cada uno de ellos:



Sus fortalezas:

Las barreras con las que se encuentra, y que siendo valientes nosotros y nosotras, tenemos que ayudarle a superar:

¿Conoces a alguien en esta situación? Investiga cómo se siente

¿Qué puedes hacer para ayudarle?



Sus fortalezas:

Las barreras con las que se encuentra, y que siendo valientes nosotros y nosotras, tenemos que ayudarle a superar:

¿Conoces a alguien en esta situación? Investiga cómo se siente

¿Qué puedes hacer para ayudarle?



Sus fortalezas:

Las barreras con las que se encuentra, y que siendo valientes nosotros y nosotras, tenemos que ayudarle a superar:

¿Conoces a alguien en esta situación? Investiga cómo se siente

¿Qué puedes hacer para ayudarle?



Sus fortalezas:

Las barreras con las que se encuentra, y que siendo valientes nosotros y nosotras, tenemos que ayudarle a superar:

¿Conoces a alguien en esta situación? Investiga cómo se siente

¿Qué puedes hacer para ayudarle?

Entonces, nos preguntamos: **¿Por qué no es todo más fácil?**

¿Por qué a veces no saben cómo tratarme, y me miran y se comportan conmigo de manera extraña?

Analiza de manera individual



o en grupo



¿por qué crees que a veces no sabemos tratar a personas diferentes?





Seguimos investigando...

Averigua qué es Asindown

La fundación Asindown está formada por un grupo de personas que defienden los derechos de las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual.



Investiga y revisa la página web de Asindown, porque...

¡Te lo vamos a preguntar!!

Favorecemos la inclusión y la participación mediante la promoción de recursos y apoyos



<https://asindown.org/>

Queremos crear una sociedad cada vez más tolerante, ¿te animas a ayudarnos? ¿eres valiente?



<https://www.youtube.com/watch?v=pxs0DD4ZY1Yv>

¡Nosotros lo somos! Las personas con síndrome de Down somos ¡genéticamente rebeldes!



https://www.youtube.com/watch?v=ZAjh1baNbVO&list=PLr8OjI0b0hXCnrTRGHEG_H08mw7vYYy

¿Me puedes decir en qué año se creó Asindown?

¿Sabes lo que es el síndrome de Down?

¿Sabes por qué decimos que las personas con síndrome de Down somos Genéticamente Rebeldes?

¿Me puedes decir desde qué área se atiende a los niños y niñas pequeñitos con síndrome de Down?

Y... cuando salimos a trabajar a una empresa, ¿sabéis desde qué área nos ayudan?

Hay una sección que se llama "Amigos de Asindown". ¿qué os parece? ¿Os animáis a preparar algo para formar parte de Asindown?

Te has convertido en rebelde...

¡¡Vas a pasar a la acción!!

24

Vas a luchar contra la intolerancia y contra todas las barreras. Es muy importante que lances el mensaje de que todas las personas tienen algo que aportar al mundo en que vivimos, y que es fundamental que respetemos esto.



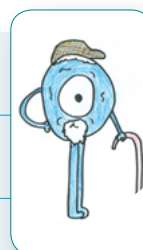
Cuenta este mensaje a 3 personas diferentes!!!!!!! Ahh! Y no vale la gente de tu clase!!!!!

1

Se lo he contado a

Le he dicho:

Me ha contestado:



2

Se lo he contado a

Le he dicho:

Me ha contestado:

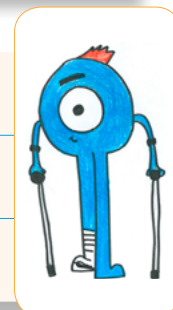


3

Se lo he contado a

Le he dicho:

Me ha contestado:



Esas tres personas se lo tienen que contar a otras tres personas, que se mueva la cadena!!!!!!!

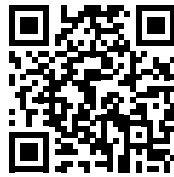


Y ahora, toda tu clase va a preparar un pequeño vídeo para subirlo a la sección de:

¡¡Amigos de Asindown!!



Aquí puedes ver tu
vídeo y el de otras
personas que han
participado con
nosotros y nosotras



[https://asindown.org/
amigos-de-asindown/](https://asindown.org/amigos-de-asindown/)

**iii Muchas gracias
por participar!!**



Jose María Bayarri, 6 bajo · 46014 Valencia

Tels: 96 389 09 87 · 96 383 42 98
administracion@asindown.org

www.asindown.org