

QUAN UNA PERSONA MOR



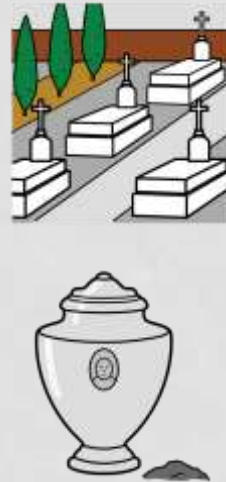
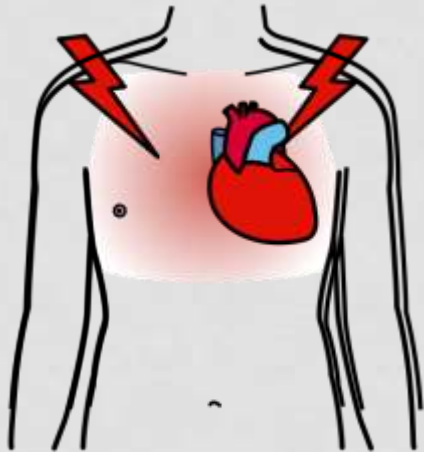
La vida està plena de coses boniques i de coses difícils



La mort d'una persona és d'eixes experiències difícils de la vida.
És una experiència difícil perquè no podem tornar a veure a eixa persona, la trobem a faltar i això ens posa tristos.



Morir significa que el cos deixa de funcionar, el cor deixa de funcionar.
El cos no funciona, no parla, no es maneja...
No podem tornar a vore a una persona quan ha mort.



Ón està la persona que ha mort?

El cos és com un vestit i el que es mor ja no porta eixe vestit, la persona ja no està en el cos.

La persona que mor està en el nostre cor, en l'amor que sentim cap a eixa persona, també està en els nostres records i pensaments. Podem vore-la en fotografies.

Moltes persones també pensen que les persones que moren segueixen existint d'alguna manera diferent.



Quan una persona mor, la gent que l'envolta i que l'estima es poden sentir de maneres molt diferents.

Habitualment les persones es solen sentir molt tristes perquè saben que no poden tornar a veure a qui ha mort.

Quan una persona mor podem sentir emocions molt diferents: tristesa, ràbia, nerviosisme... També podem sentir alegria al recordar coses boniques d'eixa persona.

Si ens sentim malament podem buscar maneres de sentir-nos millor.



Quan una persona mor solem necessitar despedir-nos d'eixa persona. Podem fer-ho dedicant-li un dibuix, una carta...o altre detall que per a mi siga important i tinga sentit.

Amb el pas del temps el dolor i la tristesa que ens provoca la mort d'algú es fan fent una mica més lleugera i aconseguim sentir-nos millor i gaudir de les experiències boniques de la vida.

